

อาการที่ต้องมาพบแพทย์เฉพาะทาง
ทางเดินอาหาร (ในเวลาราชการ)เพื่อ
พิจารณาส่งกล้องทางเดินอาหารส่วน
ต้นหรือหาสาเหตุเพิ่มเติม

1. เริ่มมีอาการมาก เมื่ออายุ 50 ปี
2. มีอาการเบื่ออาหาร น้ำหนักลดมาก โดยไม่มีเหตุผลอธิบาย
3. มีอาการกลืนลำบาก
4. อาการไม่ดีขึ้น หรือกลับมาเป็นซ้ำบ่อยๆ หลังได้รับการรักษาด้วยยาอย่างครอบคลุม
5. มีประวัติครอบครัวหรือญาติสายตรง เป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร หรือลำไส้

อาการที่ต้องรีบมาพบแพทย์ที่ห้อง
ฉุกเฉินทันที

1. มีประวัติอาเจียนเป็นเลือด ถ่ายอุจจาระสีดำ หรือมีภาวะช็อค
2. มีอาการจุกแน่นใต้ลิ้นปี่ราวไปแขนซ้าย คางร่วมกับมีอาการเหงื่อแตกใจสั่น
3. อาการปวดย้ายไปบริเวณท้องด้านขวาล่าง (สงสัยอาการของไส้ติ่งอักเสบ)



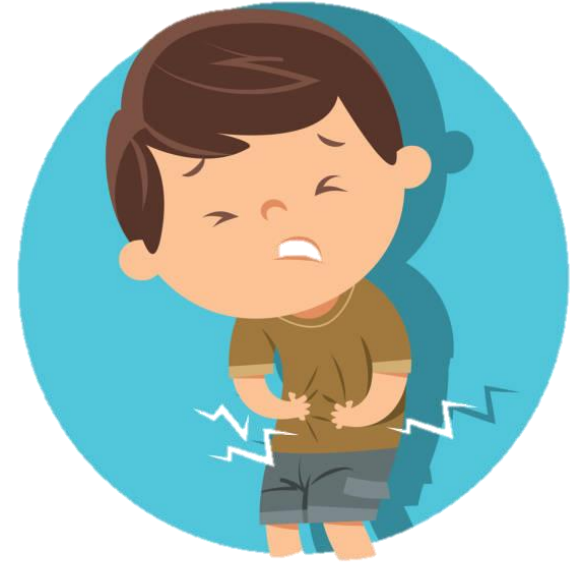
การปฏิบัติตัว

1. หลีกเลี่ยงอาหารหรือเครื่องดื่มที่ทำให้อาการกำเริบ เช่น อาหารเผ็ด รสจัด ของหมักดอง น้ำอัดลม กาแฟโกโก้และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย ให้ตรงเวลา และควรเคี้ยวอาหารให้ละเอียดไม่เร่งรีบ
3. ไม่ควรเข้านอนทันทีหลังกินอาหารอิ่มใหม่ๆ ควรรอน้อยมากกว่า 2-3 ชั่วโมง
4. งดหรือลดการสูบบุหรี่
5. ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
6. หลีกเลี่ยงการใส่กางเกง กระโปรง หรือคาดเข็มขัดที่รัดแน่นเกินไป
7. ออกกำลังกายแบบแอโรบิก 20-40 นาที ต่อครั้ง ทำสม่ำเสมอ 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์ และไม่ควรออกกำลังกายทันทีหลังกินอาหาร
8. รับประทานยาตามที่แพทย์สั่งตรงเวลา สม่ำเสมอ และติดตามการรักษาต่อเนื่อง



โรคกระเพาะอาหาร

DYSPEPSIA



โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์
Chiangrai Prachanukroh Hospital

โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์

โทร 053910600 หรือ ติดต่อ รพ.ใกล้บ้าน

ปวดท้องโรคกระเพาะอาหาร

คือ อาการปวดท้องหรือไม่สบายท้องที่สันนิษฐานว่า น่าจะมีสาเหตุจาก ความผิดปกติของกระเพาะอาหารหรือลำไส้เล็กส่วนต้น

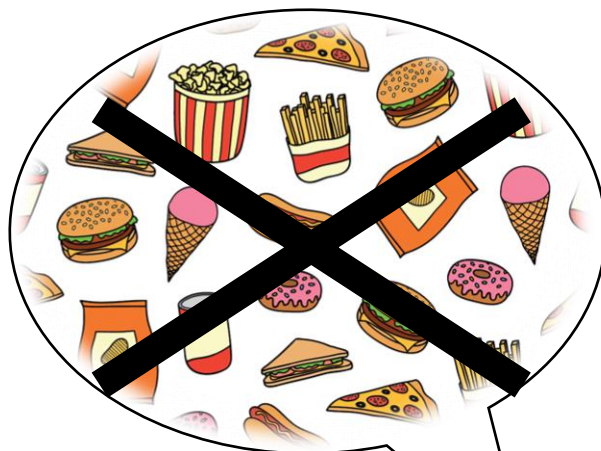
อาการของโรค

1. ปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่
2. แสบร้อนท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่ โดยไม่ร้าวไปบริเวณหน้าอก
3. แน่นหรืออึดอัดท้องหลังมีอาหาร
4. อิ่มเร็วกว่าปกติ
5. อาจมีอาการเรอเปรี้ยว หรือ คลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วยในบางครั้ง



สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง

1. การรับประทานอาหารบางชนิด
2. ยาแก้ปวด ยาแอสไพริน
3. ยาปฏิชีวนะ
4. ยาประเภทฮอร์โมน และยากินเพื่อลดระดับน้ำตาล
5. ยาที่มีฤทธิ์ต่อหัวใจและหลอดเลือด
6. ยาที่มีผลต่อกล้ามเนื้อและกระดูก
7. ยาขยายหลอดลม
8. โรคแผลในกระเพาะอาหาร
9. กรดไหลย้อน
10. มะเร็งกระเพาะอาหาร
11. ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด



การรักษา

1. โรคนี้เกิดจากหลายปัจจัย จึงยังไม่มียา รักษาที่เฉพาะ ดังนั้นจึงเป็นการให้ยา รักษาตามอาการ
2. ยาที่ออกฤทธิ์ลดการหลั่งกรด โดย เลือดใช้หากผู้ป่วยมีอาการปวดท้อง หรือแสบท้องเป็นอาการเด่น
3. ยากลุ่มลดอาการแน่นท้อง โดยเลือกใช้ หากผู้ป่วยมีอาการแน่นท้องหลังกิน อาหาร หรืออาการอึดเร็ว เป็นอาการ เด่น
4. หากไม่ตอบสนองต่อยากลุ่มแรกหลังได้ ยาเป็นเวลา 2-4 สัปดาห์ พิจารณา เปลี่ยนยาขึ้นกับดุลพินิจแพทย์
5. หากพบว่าผู้ป่วยมีการติดเชื้อแบคทีเรีย Helicobacter pylori ต้องได้รับการ รักษาด้วยยาปฏิชีวนะ เพื่อกำจัดเชื้อ โรคนี้ด้วย



คลิปวิดีโอความรู้เรื่องโรคกระเพาะอาหาร