

## การทดสอบ

1. การตรวจทางผิวหนัง (skin test)
  2. การตรวจเลือดหา specific IgE
  3. วิธีการทดสอบโดยให้สารที่สงสัยซ้ำ (Challenge test)
- ซึ่งเป็นการทดสอบมีความเสี่ยงสูง ควรอยู่ในความดูแลของแพทย์



## คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย

1. ควรพกยาอะดรีนาลีนเพื่อใช้ฉุกเฉินแบบพกพาที่มี 2 รูปแบบ คือ EPINEPHRINE AUTO - INJECTOR (EPI-PEN®) และอะดรีนาลีนที่เตรียมใส่ SYRINGE พร้อมฉีดยา
2. ควรทบทวนวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการแพ้รุนแรงอยู่เสมอและควรบอกคนใกล้ชิด ครอบครัว เพื่อนร่วมงาน เสมอว่าผู้ป่วยแพ้อะไร ยาอะดรีนาลีนที่พกติดตัวก็ได้ หากผู้ป่วยหมดสติ บุคคลเหล่านี้จะสามารถเป็นผู้ช่วยเหลือได้
3. ควรหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้อย่างเคร่งครัด
4. ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคที่แพ้สารก่อภูมิแพ้ได้ เช่น วัคซีนหัดเยอรมัน
5. หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ได้ หรือแม้จะหลีกเลี่ยงอย่างเคร่งครัดแล้วก็ยังเกิดอาการเข้าควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



ที่มา แนวทางดูแลผู้ป่วยสำหรับการดูแลผู้ป่วยที่มีการแพ้มีรุนแรง โดย คณะทำงานเพื่อการรักษาและป้องกันการแพ้มีรุนแรงแห่งประเทศไทย

## ANAPHYLAXIS

# อาการแพ้รุนแรง



JIRATCHAYA RAKPONG 580710159

# ANAPHYLAXIS อาการแพ้รุนแรง

อาการแพ้รุนแรง (**ANAPHYLAXIS**) เป็นปฏิกิริยาภูมิแพ้แบบฉับพลันโดยมักมักเกิดภายใน **5-30** นาทีหลังจากได้รับสารก่อภูมิแพ้หรือไม่เกิน **2** ชั่วโมง หลังได้รับสารก่อภูมิแพ้ อาการแพ้รุนแรงมักมีอาการทั่วร่างกายและอาจมีความรุนแรงถึงชีวิตได้

## ปัจจัยเสี่ยง

อายุมาก  
เด็กทารก  
หญิงตั้งครรภ์  
มีโรคประจำตัว  
โรคหัวใจ โรคหืด จิตเวช  
รับประทานยารักษาความดันโลหิตสูง  
ยาโรคหัวใจกลุ่ม **B-BLOCKER, ACEI**  
อาการแพ้รุนแรงจะมีความรุนแรงกว่าคนปกติ

## สาเหตุ

1. ยา เช่น ยาปฏิชีวนะ ยาแก้ปวด
2. อาหาร เช่น อาหารทะเล แป้งสาลี ไข่ นม ถั่ว
3. มดกัด หรือแมลงมีพิษต่อย เช่น ผึ้ง ต่อ แตน
4. ยางลาเท็กซ์



## อาการแสดง

1. ระบบผิวหนังและเยื่อเมือก เช่น อาการคัน ตัวแดง ผื่นลมพิษ ปากบวม หน้าบวม
2. ระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบเหนื่อย หายใจมีเสียงวี๊ด หลอดลมตีบ คัดจมูก
3. ระบบหัวใจและหลอดเลือด เช่น อาการเวียนศีรษะ วูบหมดสติ ความดันต่ำ
4. ระบบทางเดินอาหาร เช่น อาการคลื่นไส้อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว



## เมื่อสงสัยอาการแพ้รุนแรง

โทรเรียกรถพยาบาล,รีบไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด  
หลีกเลี่ยงการสูดดมหรือเปลี่ยนท่าจับพลับ

แพทย์จะทำการวินิจฉัยโรคจากประวัติและการตรวจร่างกาย  
ยาที่ใช้ในการรักษา คือ ยาอะดรีนาลีน (**Adrenaline**)  
ขนาดในผู้ใหญ่ **0.3 - 0.5** มิลลิกรัม ฉีดยาเข้าในชั้นกล้ามเนื้อ

ให้การรักษาประคับประคองอื่นๆตามอาการแสดงของผู้ป่วย

พิจารณารับผู้ป่วยไว้สังเกตอาการ **8-24** ชั่วโมง เนื่องจากมีโอกาสเกิดซ้ำ

 **1669**