

แนวทางการแก้ไขเบื้องต้น

อาการไม่รุนแรง

- กินลูกอมแบบมีน้ำตาล 3 เม็ด
- น้ำส้มคั้น/น้ำอัดลม 180 cc
- น้ำผึ้ง 3 ช้อนชา , ไอศกรีม 2 ก้อน
- กล้วย 1 ผล

อาการดีขึ้น

ให้รับประทานขนมปัง 1 แผ่น/
นมสด 240 cc /ข้าวต้มหรือโจ๊ก
ครึ่งถ้วย

อาการไม่ดีขึ้น

โทร 1169

เรียกรถฉุกเฉิน

แนวทางการแก้ไขเบื้องต้น

อาการรุนแรง



-จัดทำให้ศีรษะตะแคง เหนือมือประคองคาง
สองข้างยกต้นขึ้นเพื่อไม่ให้ลิ้นอุดกั้นทางเดิน
หายใจ

-เอาน้ำหวาน/น้ำผึ้ง/น้ำเชื่อมเข้มข้น
ป้ายกระพุ้งแก้ม

-ห้ามบ้วน กรอกน้ำ หรืออาหาร
เวลาผู้ป่วยไม่รู้สีกตัว



ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
(hypoglycemia)



ที่มา แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย



ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

หมายถึง ระดับน้ำตาลหรือกลูโคสต่ำกว่าปกติโดยต่ำกว่า **70 mg%** ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน หรือต่ำกว่า **50 mg%** ในคนปกติทั่วไป



สาเหตุ

1. ผู้ป่วยเบาหวานที่รับประทานอาหารน้อย หรือไม่ได้ทานอาหารหลังกินยาเบาหวานหรือฉีดยาอินซูลิน
2. ผู้ป่วยเบาหวานฉีดยาอินซูลินในขนาดที่สูงเกินระดับที่แพทย์สั่ง
3. ผู้ป่วยเบาหวานออกกำลังกายมากเกินไป
4. ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก หรือ ออกกำลังกาย
5. ผู้ป่วยที่ตัดกระเพาะออกไปหรือผู้ป่วยที่เป็นโรคไตไตล้ม
6. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่เป็นโรคตับ ไต สมองเสื่อมร่วมด้วย

อาการแสดง

อาการไม่รุนแรง

หิว กระสับกระส่าย คลื่นไส้

คลื่นไส้ ซา อ่อนเพลีย

ง่วงซึม ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว

ใจสั่น มือสั่น เหงื่อแตก



อาการรุนแรง



หลงลืม หมดสติ ไม่รู้สึกตัว