

การดูแลผู้ได้รับบาดเจ็บ ศีรษะที่ไม่รุนแรง



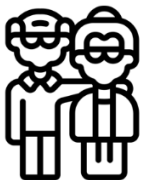
ควรรับประทานอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย
รสไม่จัด

งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
เนื่องจากอาจมีผลต่อการเปลี่ยนแปลง
ความรู้สึกตัว



ควรรับประทานยาแก้ปวดให้ครบตามที่
แพทย์สั่ง

ควรนอนพักผ่อนอย่างเพียงพอ 8-10
ชั่วโมงต่อวัน



ผู้ป่วยสูงอายุ
ควรเฝ้าระวังอาการภายใน 2-8 สัปดาห์

อาการผิดปกติ ที่ควรกลับมาพบแพทย์

ปวดศีรษะรุนแรง

คลื่นไส้ อาเจียนติดต่อกันหลายครั้ง

ซีมลง ปลุกไม่ตื่น

ชักเกร็งกระตุก

แขนขาอ่อนแรง

มีเลือด หรือน้ำใสๆ ออกทางจมูก
หู หรือไหลลงคอ

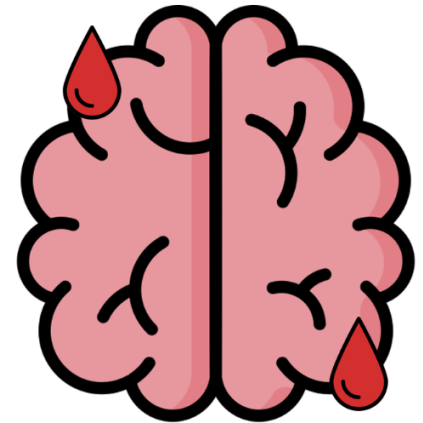


VIEW NOW

โทร 1669
ถ้ามีอาการดังกล่าว



การบาดเจ็บศีรษะ ที่ไม่รุนแรง



นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6
กลุ่มเชิงรสาย 28-30 ปีการศึกษา 2563
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

บาดเจ็บศีรษะ ที่ไม่รุนแรง



ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ อาจจะด้วยสาเหตุใดก็ตาม เช่น อุบัติเหตุจากรถ ถูกตีที่ศีรษะ หกล้ม ตกจากที่สูง เป็นต้น

การบาดเจ็บที่ศีรษะ อาจส่งผลทำให้เกิดบาดแผลหลากหลายชนิด ตั้งแต่แผลฟกช้ำหรือแผลฉีกขาดของหนังศีรษะ บาดแผลที่พบมักจะเป็นแผลเฉพาะภายนอก ไม่มีการแตกของกะโหลกศีรษะ

หลังจากตรวจรักษาแล้ว ผู้ป่วยบางราย ผลตรวจไม่พบความผิดปกติ และแพทย์ให้ผู้ป่วยกลับบ้านได้

แม้ว่าการบาดเจ็บจะไม่รุนแรง และแพทย์ให้กลับบ้านได้ แต่ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการสังเกตอาการผิดปกติ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ภายใน 24-48 ชั่วโมง

หากผู้ป่วยมีอาการต่อไปนี้ ให้รับนำผู้ป่วยกลับมาตรวจที่โรงพยาบาลอย่างเร่งด่วน



ปวดศีรษะมาก

ภายหลังรับประทานยาบรรเทาอาการปวดแล้วไม่ดีขึ้น

อาเจียน

ลักษณะอาเจียนพุ่ง ร่วมกับปวดศีรษะอย่างแรง



สายตารำมัว

มองเห็นภาพไม่ชัดเจน หรือเห็นภาพซ้อน

ระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนแปลง

ง่วงนอนผิดปกติ ซึมลง ปลุกตื่นช้า พูดจาสับสน ตอบไม่ตรงคำถาม ทำตามคำสั่งไม่ได้

***ไม่ควรรับประทานยาแก้ปวด หรือยานอนหลับ**

ชัก

หากมีอาการชัก ให้ญาติสังเกตอาการชักว่า เริ่มชักบริเวณส่วนใดของร่างกาย ชักนานเท่าไร ชักกี่ครั้ง



สำหรับตำแหน่งที่บวมโน
ในระยะ 48 ชั่วโมงแรก ให้ประคบด้วยน้ำแข็ง
หลังจากนั้นให้ประคบด้วยน้ำอุ่น

***แต่หากประคบด้วยความเย็นแล้วอาการบวมโน
มากๆ ให้รับนำส่งโรงพยาบาล**

กรณีเป็นแผลเปิด

ทำความสะอาดแผลอย่างน้อยวันละครั้งที่โรงพยาบาล
ใกล้บ้าน ควรระมัดระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ หากแผลบวมแดง
ควรรีบมาพบแพทย์

ผู้ป่วยหรือญาติอาจมีความวิตกกังวลว่าอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนภายหลัง และมีความประสงค์ต้องการนอนพักที่โรงพยาบาล แต่เนื่องจากเตียงที่รับผู้ป่วยมีจำนวนจำกัด

ดังนั้นญาติจึงมีบทบาทที่สำคัญในการดูแลและสังเกตอาการผิดปกติของผู้ป่วย

สำหรับผู้ที่พัก

- คลายเสื้อผ้าให้หลวม
- ไม่ควรใช้สิ่งของใดๆ ใส่เข้าไปในปาก
- ให้ผู้ป่วยนอนหันหน้าไปด้านใดด้านหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ได้ล้มตกกันทางเดินหายใจ
- โทร 1669 ขอความช่วยเหลือ

