

9. นำผ้าที่พับไว้ที่หัวใจชุบน้ำบิดให้หมาด จัดทำนอนตะแคง
- เช็ดจากต้นคอเข้าหาหัวใจ
 - เช็ดจากก้นกบเข้าหาหัวใจ
10. ใช้ผ้าพื้นใหญ่เช็ดตัวให้แห้ง

การเช็ดตัวให้ออกแรงเหมือนถูตัว
(ทำซ้ำ 3-4 ครั้ง)
ทำให้การระบายความร้อนดีขึ้น
เริ่มเช็ดแบบเดิมอีกจนครบ 15-20 นาที

อาการที่ควรไปพบแพทย์

- ซึมลง ชัก
- ไอ หายใจเร็ว หายใจหอบ
- อาเจียน ถ่ายเหลว มีมูกเลือด
- ผื่นขึ้นตามตัว
- ก้นไต้บ่อย
- ร้องไห้ไม่หยุด
- ไข้เกินกว่า 3 วัน



SCAN ME

ที่มา: ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การเช็ดตัวลดไข้ ทำอย่างไรเมื่อลูกน้อยมีไข้



นักระบาดวิทยาแพทย์ชั้นปีที่ 6
กลุ่ม ชร 28-30 ปีการศึกษา 2563
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เตรียมอุปกรณ์



ผ้า 4 ผืน ผ้าขนหนูผืนใหญ่



กะละมังใส่น้ำอุณหภูมิปกติ

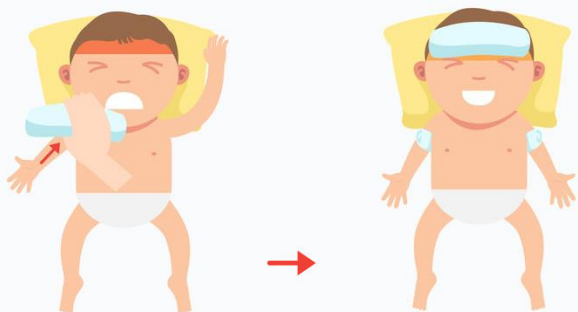
เตรียมก่อนเช็ดตัว

- ปิดพัดลม เครื่องปรับอากาศ
- ถอดเสื้อผ้าเด็กออกให้หมด
- ปิดผ้าชุบน้ำให้หมาด

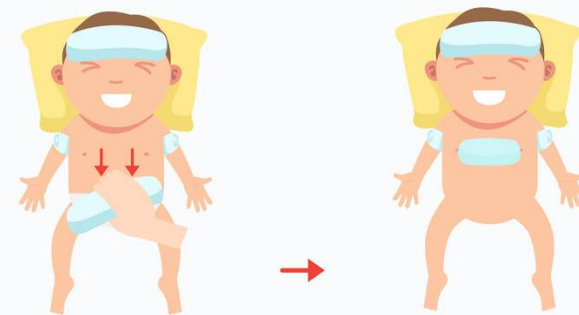
มาเริ่มเช็ดตัวกัน !



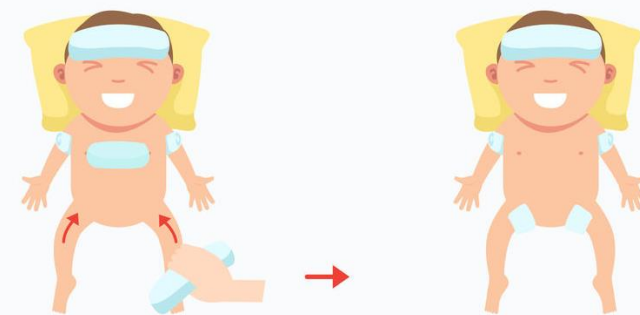
1. เช็ดหน้าไล่ลงมาที่คอ
2. พักผ้าไว้ที่หน้าปากและชอกคอ



3. เช็ดแขน เริ่มจากมือเข้าหาหัวใจ
4. พักผ้าไว้ที่รักแร้ทั้งสองข้าง



5. นำผ้าที่พับไว้ที่ชอกคอชุบน้ำบิดให้หมาด แล้วนำกลับมาเช็ดลำตัว
6. เช็ดเสร็จนำผ้ามาพับไว้ที่หัวใจ



7. นำผ้าที่พับไว้ที่รักแร้ชุบน้ำบิดให้หมาด เช็ดขาจากปลายเท้าย้อนขึ้น
8. พักผ้าไว้ที่ขาหนีบ