

วิธีการสวมหน้ากากอนามัย **N95** Particle Respirator



**AIRBORNE
PRECAUTIONS**

1



1. เลือกขนาดให้เหมาะสม

2



2. กางหน้ากากให้ครอบคลุมปาก-จมูก

3



3. คล้องสายรัดเส้นล่างใต้หู

4. คล้องสายรัดเส้นบน ปรับให้กระชับ

4



5



5. ปรับแถบโลหะสันจมูกให้แน่น



ทดสอบความกระชับของหน้ากาก N95 (Fit test)

- สูดลมหายใจ หากกระชับ หน้ากากจะแฟบลง
- หายใจออก ดูว่า ไม่มีอากาศออกทางด้านข้างของหน้ากาก

ล้างมือก่อน-หลังสัมผัสทุกครั้ง

