แบบบันทึกติดตามและวางแผนการกินยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ (EAC form)

สำหรับคนไข้รายใหม่ คนไข้ที่วินัยการกินยาต่ำกว่า 95% หรือ มีระดับไวรัสในเลือด

มากกว่า ≥50 copies/ml คนไข้ที่ขาดนัดหรือมีความเสี่ยงในการขาดนัดสูง

ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ คือ (ตอบข้อเดียว) ☐ 1.ยังไม่เริ่มยาต้านไวรัส ☐ 2.วินัยการกินยาไม่ดี ☐ 3. Case เฝ้าระวังการดื้อยา (VL สูง ≥ 50 copies/ml)	☐ 4.ดื้อยาต้านไวรัส ☐ 5.ขาดนัด ☐ 6.มีความเสี่ยงต่อการขาดนัดสูง (เคยมีประวัติขาดนัดมาก่อน)

ข้อมูลผู้รับบริการ

หมายเลขผู้ป่วย (HN):	อายุ: วว/ดด/ปปปป.....	เพศ: ☐ ชาย ☐ หญิง ☐ MSM ☐ TG

ประเภทผู้รับบริการ ☐ 1.ผู้ป่วยรายใหม่เริ่มยาต้านไวรัส

☐ 2.ผู้ป่วยรายเก่ารับยาต่อเนื่อง

วันที่เริ่มยา: วว/ดด/ปปปป .....

ผลการตรวจปริมาณไวรัส ครั้งล่าสุด..... copy/ml วันที่: วว/ดด/ปปปป.....

ปัญหาผู้ป่วยในครั้งนี้ คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ 1.เริ่มยาต้านไวรัสรายใหม่ ☐ 2.วินัยการกินยาไม่ดี ☐ 3.Viral load สูง ≥ 50 copies/ml	☐ 4.ดื้อยาต้านไวรัส ☐ 5.ขาดนัด ☐ 6.มีความเสี่ยงต่อการขาดนัดสูง	☐ 7.อื่นๆ ระบุ.....

ให้บริการปรึกษา ครั้งที่ .....

วันที่:วว/ดด/ปปปป ใส่วันที่รับบริการจริง ..... **วินัยการกินยา** ☐ ≥95% ขึ้นไป ☐ 90-95% ☐ ต่ำกว่า 90% **วิธีประเมินวินัยการกินยา** (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐ ซักประวัติการกินยา ในช่วง 3 วันและ 7 วันที่ผ่านมา ☐ นับเม็ดยา ☐ ใช้ปฏิทิน/ไดอารี่การกินยา ☐ อื่นๆ ระบุ..... **ผู้รับบริการขาดนัดหรือไม่** ☐ ขาด ☐ ไม่ขาด	**สาเหตุของปัญหา/อุปสรรค (ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)** **1. ด้านผู้ป่วย** ☐ 1.1ลืมกินยา ☐ 1.2 เบื่อ ไม่อยากกินยา ☐ 1.3 ไม่มีเวลากินยาที่เหมาะสม ☐ 1.4 ทำงาน เวลาไม่แน่นอน ไม่อยากลางาน ☐ 1.5 ยุ่งกับลูกจนไม่มีเวลากินยา ☐ 1.6 ทำยาหาย ☐ 1.7 ยาหมดก่อนนัดเนื่องจากแบ่งยาให้คู่หรือคนอื่น/เพื่อน ☐ 1.8 ติดสารเสพติด ระบุ..... ☐ 1.9 ขาดแรงจูงใจในการกินยา ☐ 1.10 ท้อแท้ โดดเดี่ยว ซึมเศร้า หมดอาลัยตายอยาก ☐ 1.11 ร่างกายแข็งแรงดี ยังไม่ป่วย / ไม่มีอาการผิดปกติ ☐ 1.12 Self stigma กลัวคนอื่นรู้ ☐ 1.13 ไม่รู้ประโยชน์ของการกินยาต่อเนื่อง ☐ 1.14 เดินทางไปต่างจังหวัดหรือต่างประเทศบ่อย ไม่สะดวกมารับยา **2. ด้านผู้ให้บริการ** ☐ 2.1 ตำหนิ/ตัดสินผู้รับบริการ ☐ 2.2 พฤติกรรมบริการไม่เหมาะสม	**วิธีส่งเสริมการกินยาที่ให้กับคนไข้รายนี้ (ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)** **1.การให้ความรู้และบริการปรึกษา** ☐ 1.1 ให้ความรู้เรื่องความสำคัญของการกินยาต้านไวรัส. ☐ 1.2.ให้ความรู้เรื่องผลข้างเคียงของยา ☐ 1.3.ให้ความรู้เรื่อง U=U ☐ 1.4.ให้บริการปรึกษาเพื่อเสริมแรงจูงใจ ☐ 1.5. ใช้ภาพพลิกประกอบในการปรึกษาเพื่อส่งเสริมความร่วมใจในการกินยาต้านไวรัส (EAC) ☐ 1.6 ให้บริการปรึกษาเรื่องสุขภาพจิต ☐ 1.7 ให้บริการปรึกษาปัญหาสารเสพติด ☐ 1.8 ให้คำแนะนำ/บริการปรึกษาเรื่องการเปิดเผยผลเลือด **2. ให้คำแนะนำ การปฏิบัติในการกินยาต้านไวรัส**

ในกรณีที่ผู้รับบริการขาดนัด ผู้รับบริการขาดยาหรือไม่ ☐ ขาดยาเป็นระยะเวลาประมาณ ___ เดือน___วัน ☐ ไม่ขาดยา	☐ 2.3 ตีตราและเลือกปฏิบัติ ☐ 2.4 จ่ายยาไม่ครบตามวันนัด ☐ 2.5 เจ้าหน้าที่ใหม่ขาดทักษะและความชำนาญในการให้บริการ **3. ระบบบริการ** ☐ 3.1 สิทธิการรักษา ☐ 3.2 จัดให้บริการเฉพาะวัน ☐ 3.3 ระบบบริการไม่ยืดหยุ่น ☐ 3.4 ระบบบริการล่าช้าต้องรอนาน ☐ 3.5 เจ้าหน้าที่ไม่พร้อมในการให้บริการ ☐ 3.6 นัดถี่เกินไปต้องลางานบ่อย ☐ 3.7 ยาขาด stock ☐ 3.8 COVID-19 ทำให้เดินทางลำบาก คลินิกลดจำนวนคนไข้และเจ้าหน้าที่ **4. ด้านสังคม** ☐ ถูกสังคมตีตรา **5. ด้านครอบครัว** ☐ 5.1 ไม่มีญาติดูแล ☐ 5.2 ครอบครัวรังเกียจ ไม่ยอมรับ ☐ 5.3 ยังไม่เปิดเผยผลเลือดกับคู่ **6. ด้านเศรษฐกิจ** ☐ 6.1 ฐานะยากจน ☐ 6.2 ไม่มีค่าใช้จ่ายในการเดินทาง และค่าบริการ **7. ด้านยา** ☐ 7.1 ผลข้างเคียงจากยา เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ☐ 7.2 สูตรยาไม่เหมาะสม กินยาก ☐ 7.3 จำนวนเม็ดยามีมาก/ขนาดเม็ดยา **8. อื่นๆ** ระบุ.....	☐2.1.ให้คำแนะนำเรื่องการกลืนยา ☐ 2.2 ปรับชนิดยาให้มีผลข้างเคียงน้อยลง ☐ 2.3 ปรับเม็ดยาให้กินง่ายขึ้น **3.วิธีช่วยเหลือเตือนการกินยาต้านไวรัส** ☐ 3.1 สนับสนุนจากอาสาสมัคร ☐ 3.2 ใช้การ์ดบอกวิธีการกิน ☐ 3.3 บัดดี้ช่วยในการกินยา ☐ 3.4 ใช้โทรศัพท์เตือน ☐ 3.5.DOT ☐ 3.6 กล่องยา ☐ 3.7 ปฏิทิน ☐ 3.8.SMS เตือน ☐ 3.9 ตั้งนาฬิกาปลุกเตือน ☐ 3.10 ใช้ Application เตือน ☐ **4.การช่วยเหลือคนไข้รายนี้ด้วยวิธีอื่นๆ** ระบุ.....
สรุปผลการประเมินและการวางแผน (อธิบายเกี่ยวกับปัญหา/อุปสรรคและการส่งเสริมที่วางแผนไว้):		
ชื่อผู้ให้บริการ:		
หมายเหตุ : ควรบันทึกข้อมูลคนไข้รายบุคคล อย่างน้อย 2 ครั้งขึ้นไป เพื่อติดตามผลการปฏิบัติตนของคนไข้และความก้าวหน้าในการรักษา *ในกรณีคนไข้ที่วินัยการกินยาไม่ดี ควรบันทึกข้อมูลจนกว่าวินัยการกินยาดีขึ้น มากกว่า 95%และ มีระดับไวรัสในเลือด น้อยกว่า 50 copies/ml.)		