

แนวทาง Pre- และ Post-counseling for HIV (ฉบับย่อ)

1. Pre-counseling

HIV testing in 1 min DIY หลักง่ายๆ และครบประเด็น สรุปลงให้คุย 5 ข้อ

1. แจ้งให้ทราบว่า จะเจาะ HIV ถาม รู้จักเอชไอวีหรือไม่ อย่างไร
 - เราจะได้รับเชื้อ 3 ทาง เท่านั้น คือ ร่วมเพศ ร่วมเข็ม ร่วมเลือด ให้ประเมินความเสี่ยงของการติดเชื้อเอชไอวีของตนเองให้คะแนน 1-10 คิดว่าตนเองเสี่ยงเท่าใด
2. แจ้งให้ทราบถึงเหตุในการเจาะตรวจ ทำไมถึงต้องเจาะ
3. แจ้งให้ทราบว่าผลและการปฏิบัติตนหลังทราบผลตรวจ
 - ผลบวก คือ ติดเชื้อเอชไอวี ให้รีบรักษาป้องกันการป่วยด้วยโรคติดเชื้อฉวยโอกาส
 - ผลลบ คือ ไม่ติดเชื้อเอชไอวี แนะนำป้องกันไม่ติดเชื้อตลอดชีวิต
4. ถามว่า กังวลใจอะไรไหม เช่น กลัวเจ็บ กลัวความรู้ กลัวผลบวก แจ้งถึงการรักษาความลับของผู้ติดเชื้อ
5. ถามความยินยอมในการเจาะโดยสมัครใจ (ถ้าตกลง ให้ลงนามในแบบฟอร์มได้เลย) พร้อมนัดหมายฟังผล

2. Post-counseling HIV หลัง counseling เมื่อเสร็จกระบวนการ ได้ผลลัพธ์คือ ผู้รับการ counseling ต้องทราบดังนี้

2.1 For Stay negative

1. คนเชียงราย ติดเชื้อ HIV ใหม่ มารพ.เพื่อรับยาตลอดชีวิตเฉลี่ยวันละ 2 คน ถือว่าเราอยู่ในจังหวัดที่มีความเสี่ยง
2. เราจะได้รับเชื้อ 3 ทาง เท่านั้น คือ ร่วมเพศ ร่วมเข็ม ร่วมเลือด ให้ประเมินตนเองเสี่ยงข้อไหน
3. จะป้องกันอย่างไรไม่ให้ติดเชื้อตลอดชีวิต (ใช้ถุงยางอนามัย, มีคู่นอนเดียว, การใช้เข็มร่วมกับผู้อื่น หากพบว่ามีความเสี่ยงให้รีบมาปรึกษา)
4. มั่นใจหรือไม่ ที่จะไม่รับเชื้อ HIV และมีผลเลือดกลับไปตลอดชีวิต

2.2 For HIV Positive

1. สอบถามว่าที่เจาะเลือดไป ทราบไหมว่าเจาะตรวจอะไร รู้จักเอชไอวีหรือไม่ อย่างไร
2. ทวนสอบความเข้าใจเรื่องเอชไอวี ผลเลือดผลบวก คือ ติดเชื้อเอชไอวี จะทำอย่างไรรักษาต่อ ผลลบ คือ ไม่ติดเชื้อเอชไอวี
3. ถามความพร้อมในการฟังผลเลือด
4. แจ้งผลการตรวจเลือด HIV positive พบว่ามีการติดเชื้อเอชไอวี สอบถามความรู้สึกและแผนหลังทราบผลตรวจ
5. ให้คำปรึกษาเรื่อง การรักษาความลับ การส่งต่อเพื่อตรวจยืนยัน และการเข้าระบบการรักษา
6. สอบถามเกี่ยวกับความกังวลใจ/สิ่งที่ไม่สบายใจ หากส่งต่อเข้าระบบการรักษา
7. สอบถามความพร้อมในการรับการรักษา สถานที่ สิทธิบัตร