

ความเป็นไปได้ในการใช้ ADL Checklist ทดแทน Six Minute Walk Test (6-MWT) ในการประเมิน Metabolic Equivalents Task (METs) ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ

วันชัยพร จอมกัน (วท.บ.), ไพจิตรพร พรหมวิชัย (วท.บ.),
รุ่งทิศา สุริยะ (วท.บ.), สุภาพ คอนสุวรรณ (วท.บ.)
งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

บทคัดย่อ

ความสำคัญ: การประเมินสมรรถภาพหัวใจด้วย six minute walk test (6-MWT) ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ ทำได้ประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ป่วยทั้งหมด มีผู้ป่วยที่ไม่สามารถประเมิน 6-MWT ได้ แต่ยังสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ได้ออกแบบการประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมแบบ ADL Checklist เพื่อใช้เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมของผู้ป่วย

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้ ADL Checklist ทดแทน 6-MWT ในการประเมิน Metabolic Equivalents Task (METs) ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ

รูปแบบศึกษา สถานที่ และผู้ป่วย: ศึกษาแบบ diagnostic value research แบบ serial cross-sectional design ในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ ที่กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จำนวน 11 คน

การวัดผล และวิธีการ: ประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมด้วย 6-MWT และแบบประเมิน ADL Checklist ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ 2 ครั้ง ครั้งแรกหลังผ่าตัดประมาณ 2 สัปดาห์ ครั้งที่ 2 ประมาณ 1 เดือนต่อจากนั้น นำค่า METs ที่คำนวณได้จากทั้งสองวิธีมาเปรียบเทียบ ด้วย paired t-test

ผล: ค่า METs ที่ได้จาก 6-MWT และ ADL checklist ในครั้งที่ 1 ไม่แตกต่างกัน ($p=0.400$) แต่ต่างกัน ในครั้งที่ 2 คือ ค่า METs ของวิธี ADL checklist มีค่ามากกว่าวิธี 6-MWT ($p<0.001$)

ประเมินMETs	6-MWT Mean±SD	ADL Checklist Mean±SD	p-value*
ครั้งที่ 1	2.68 ± 0.23	2.86 ± 0.71	0.400
ครั้งที่ 2	3.09 ± 0.18	4.59 ± 0.54	<0.001

*Paired t-test

ข้อยุติ และการนำไปใช้: ในการ follow up ครั้งแรกของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ อาจเลือกใช้วิธีการประเมินด้วย 6-MWT หรือ ADL checklist ได้ แต่ในการ follow up ครั้งถัดไปควรใช้ 6-MWT ในการประเมินผู้ป่วย

คำสำคัญ: 6-MWT, Functional Capacity, Heart Surgery, ADL checklist, METs