

ชื่อเรื่อง ระดับความเหนื่อยและความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจโรงพยาบาล
เชียงรายประชานุเคราะห์

ชื่อผู้นิพนธ์

1. กบ.รุ่งทิwa สุริยะ นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
วท.บ.(กายภาพบำบัด),ศษ.ม.(การส่งเสริมสุขภาพ)

Rungtiwa Suriya Physical Therapist Rehabilitation Unit Chiangrai Prachanukroh Hospital

B.S.(Physical Therapy),M.Ed.(Health Promotion)

2. กบ.วันฉพร จอมก้น นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
วท.บ.(กายภาพบำบัด)

Wanachaporn Jomkan Physical Therapist Rehabilitation Unit Chiangrai Prachanukroh Hospital

B.S.(Physical Therapy)

3. กบ.สุภาพ คอนสวรรค์ นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
วท.บ.(กายภาพบำบัด)

Supab Konsawan Physical Therapist Rehabilitation Unit Chiangrai Prachanukroh Hospital

B.S.(Physical Therapy)

4.กบ.ไพจิตรา พรหมวิชัย นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
วท.บ.(กายภาพบำบัด)

Pajjittra Promwichai Physical Therapist Rehabilitation Unit Chiangrai Prachanukroh Hospital

B.S.(Physical Therapy)

บทคัดย่อ

ความเป็นมา โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆของประเทศไทย พบว่า ผู้ป่วยที่
จำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดหัวใจมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น¹ การดูแลผู้ป่วยด้านการฟื้นฟูหัวใจจึงมี
ความสำคัญ โดยมีเป้าหมายเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น โกล้เคียง
ปกติ รวมถึงสามารถกลับไปทำงานได้ แต่ยังไม่ได้มีการศึกษาถึงความสามารถในการทำกิจกรรมทางกาย
ก่อนและหลังผ่าตัดรวมถึงเรื่องระดับความเหนื่อย

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความเหนื่อยและความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ

วิธีการศึกษา ศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัด ระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ.2555 ถึง พฤษภาคม พ.ศ.2556 รวบรวมข้อมูลทั่วไป ข้อมูลทางคลินิก ระดับความเหนื่อย(Borg's Scale) ความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายโดยวัดจากแบบประเมิน Duke Activity Status Index (DASI) ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัดเมื่อย้ายมาอยู่หอผู้ป่วยสามัญและติดตาม 1-2 สัปดาห์หลังจำหน่าย

ผลการศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจจำนวน 44 คนเป็นชายและหญิงใกล้เคียงกันอายุเฉลี่ย 50 ปี เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจและได้รับการผ่าตัดเกี่ยวกับลิ้นหัวใจ ร้อยละ 79.5 จำนวนวันนอนโรงพยาบาลเฉลี่ย 10.0 วัน จำนวนวันที่ได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูหัวใจเฉลี่ย 6.6 วัน เมื่อติดตาม 1-2 สัปดาห์หลังการจำหน่ายจากโรงพยาบาล มีระดับความเหนื่อย ที่มีแนวโน้มลดลง ($P < 0.001$) และค่าความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายโดยรวมเฉลี่ย 4.5 METS ซึ่งเพียงพอสำหรับการทำกิจวัตรประจำวันที่เป็น

สรุปและข้อเสนอแนะ ความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจในกิจกรรมที่มีความจำเป็นต่อการใช้ชีวิตประจำวันจะกลับมาใกล้เคียงหรือเพิ่มมากขึ้นหลังการจำหน่ายจากโรงพยาบาล 1-2 สัปดาห์ โดยการให้โปรแกรมการฟื้นฟูหัวใจ ช่วยส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการทำกิจกรรมทางกาย และผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจมีแนวโน้มการลดลงของระดับของความเหนื่อยอย่างชัดเจน จึงควรมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องหลังผ่าตัดหัวใจ 8-12 สัปดาห์ เพื่อดูความสามารถในการทำกิจกรรมทางกายที่หนักขึ้น รวมถึงเรื่องการกลับไปทำงานและคุณภาพชีวิต

คำสำคัญ: ระดับความเหนื่อย, ความสามารถในการทำกิจกรรมทางกาย, ผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ

ABSTRACT

Rating of Percieved Exertion And Physical Activity in patients with open heart surgery in Chiangrai Prachanukroh Hospital

BACKGROUND: Heart and Coronary Disease is the main cause of death in patients of Thailand.

The number of patients treated by cardiac surgery increase. Nowadays Cardiac Rehabilitation is important for patients, goal to prevent complication and improve activity of daily living includes back to work. There have no study about pattern of physical activity and rating of perceived exertion in pre-op and post-op open heart surgery.

OBJECTIVE: Study Rating of Percieved Exertion And Physical Activity in patients with open heart surgery.

METHOD: Using descriptive design , study was done in patients with open heart surgery during December 2012 to May 2013. Collect general data, clinical information ,Rating of Percieved

Exertion (Borg's Scale), Physical Activity by Duke Activity Status Index (DASI) 3 times, before surgery, post op surgery and follow up 1-2 weeks post discharge.

RESULTS: 44 patients with open heart surgery, male and female nearby, average aged was 50 years, average length of stay in hospital 10.0 days, average on cardiac rehabilitation program 6.6 days. When follow up after discharge 1-2 weeks Rating of Percieved Exertion in trend decrease ($P < 0.001$). Patients could be done activity estimate 4.5 METS that enough for essential of activity of daily living .

CONCLUSION: The Physical Activity in pot op open heart surgery patients was improved after discharge from hospital 1-2 weeks. Cardiac rehabilitation program promotes patients to confident of daily living activity .Long Term study should be suggested to follow up rating of back to work and quality of life.

KEYWORDS: Rating of Percieved Exertion, Physical Activity, open heart surgery patient