



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
Chiang Rai Prachanukroh Hospital

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง 5ส	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๑๑/ก.พ./๒๕๕๙
รหัสเอกสาร SOP – DENT – 5ส	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ วันที่ ๓๐/เม.ย./๒๕๖๓ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ วันที่ ๑/ก.พ./๒๕๖๖ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑/มี.ค./๒๕๖๘
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ภารกิจด้านทันตกรรม	
ผู้จัดทำ นางสาวแอนจิรา ถานะวุฒิพงศ์	ผู้รับรอง นางสาวตลฤดี ชุมภูรัตน์
ผู้อนุมัติ แพทย์หญิงอัจฉรา ละอองนวลพานิช	

## ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง 5ส

ผู้จัดทำ

ผู้รับรอง

(นางสาวศิริโฉม ริยะสาร)

(นางสาวตลฤดี ชุมภูรัตน์)

ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการฝ่ายภารกิจ

ด้านทันตกรรม

ผู้อนุมัติ

(แพทย์หญิงอัจฉรา ละอองนวลพานิช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



กระทรวงสาธารณสุข  
Ministry of Public Health

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง 5ส	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๑๑/ก.พ./๒๕๕๙
รหัสเอกสาร SOP – DENT – 5ส	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ วันที่ ๓๐/เม.ย./๒๕๖๓ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ วันที่ ๑/ก.พ./๒๕๖๖ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑/มี.ค./๒๕๖๘
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ภารกิจด้านทันตกรรม	
ผู้จัดทำ นางสาวแอนจิรา ถานะวุฒิพงศ์	ผู้รับรอง นางสาวตลฤดี ชุมภูรัตน์
ผู้อนุมัติ แพทย์หญิงอัจฉรา ละอองนวลพานิช	
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้สะอาด มีระบบระเบียบ มีบรรยากาศที่ดี และมีความปลอดภัย</li> <li>2. พัฒนาคุณภาพ และบริหารทรัพยากรบุคคล และเครื่องมืออย่างคุ้มค่า</li> <li>3. เพื่อให้เกิดความสามัคคีในผู้ปฏิบัติงาน ให้ทุกคนรู้จักร่วมกันคิด ร่วมกันทำเป็นทีมและยอมรับความคิดเห็นซึ่งกันและกัน</li> </ol> <p><b>ขอบเขต</b> เจ้าหน้าที่ทุกคนในกลุ่มทันตกรรม ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน 5 ส</p> <p><b>นิยามศัพท์</b> ความสะอาดเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งในสถานประกอบการ เป็นสิ่งที่จะช่วยยกระดับคุณภาพและเพิ่มผลผลิตได้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกๆด้าน 5 ส เป็นกิจกรรมพื้นฐานในการเพิ่มผลผลิตของหน่วยงาน ช่วยให้หน่วยงานมีประสิทธิภาพในการทำงานดีขึ้นอย่างสอดคล้องกันและช่วยก่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานมากขึ้น</p> <p><b>หน้าที่รับผิดชอบ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ทพญ.แอนจิรา ถานะวุฒิพงศ์</li> <li>2. นางสาวธนิศา โครตบรรเทา (ศูนย์ทันตกรรมเฉพาะทาง)</li> <li>3. นางสาวผ่องพรรณ สุขสวัสดิ์ (กลุ่มงานทันตกรรมตึก 50 ปี)</li> <li>4. นางสาวสุจิตรา ปาปวน (กลุ่มงานทันตกรรมตึก 50 ปี)</li> <li>5. นางสาวกมลรัตน์ ปุ่นทอง (แขวง PCU)</li> <li>6. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานทันตกรรม</li> </ol> <p><b>ขั้นตอนการปฏิบัติ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ดำเนินการ 5 ส ตามคู่มือ <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 ประกาศนโยบายแนวทางปฏิบัติกิจกรรม 5 ส โดยหัวหน้างาน</li> <li>1.2 ปรับปรุงคู่มือกิจกรรม 5 ส และทบทวนความรู้ความเข้าใจแก่เจ้าหน้าที่เกี่ยวกับ 5 ส</li> <li>1.3 ปรับเปลี่ยนการแบ่งพื้นที่รับผิดชอบและทำแผนแสดงพื้นที่ใหม่</li> <li>1.4 ตั้งเกณฑ์มาตรฐานของพื้นที่</li> <li>1.5 ประเมินสภาพและถ่ายภาพพื้นที่ก่อนทำกิจกรรม 5</li> <li>1.6 สำรวจหาข้อบกพร่องเพื่อทำการแก้ไข การสำรวจนี้ทำโดยสมาชิกของพื้นที่เอง พร้อมเขียนแผนดำเนินกิจกรรม 5 ส</li> <li>1.7 กำหนดวันทำความสะอาดครั้งใหญ่ของพื้นที่ (ปีละ 2 ครั้ง) และ วันทำกิจกรรม 5 ส โดยทุกคนร่วมกันทำความสะอาดในศุกร์สัปดาห์สุดท้ายของทุกสัปดาห์</li> <li>1.8 ตรวจสอบและประเมินผลหลังการทำความสะอาด</li> <li>1.9 ถ่ายรูปหลังทำกิจกรรม</li> <li>1.10 ตรวจสอบพื้นที่เพื่อแก้ไข ปรับปรุง โดยสมาชิกของพื้นที่เอง</li> </ol> </li> </ol>	



โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์  
Chiang Prachanukroh Hospital

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง 5ส	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๑๑/ก.พ./๒๕๕๙
รหัสเอกสาร SOP – DENT – 5ส	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ วันที่ ๓๐/เม.ย./๒๕๖๓ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ วันที่ ๑/ก.พ./๒๕๖๖ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑/มี.ค./๒๕๖๘
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ภารกิจด้านทันตกรรม	
ผู้จัดทำ นางสาวแอนจิรา ถานะวุฒิพงศ์	ผู้รับรอง นางสาวตลฤดี ชุมภูรัตน์
ผู้อนุมัติ แพทย์หญิงอัจฉรา ละอองนวลพานิช	
<ol style="list-style-type: none"> <li>2. จัดประชุมสมาชิกในพื้นที่อย่างสม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง</li> <li>3. สรุปผลความคืบหน้าและบันทึกผลการประชุมในทุกศุกร์ที่ 3 ของเดือน</li> <li>4. ประชาสัมพันธ์พื้นที่ ดิดรูก่อนทำ หลังทำ เป็นขั้นตอน</li> <li>5. วัดและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดยมีการให้คะแนนเพิ่มแต่มีกรณีปฏิบัติงานที่รับผิดชอบได้ดี และมีการลดแต่มีกรณีในพื้นที่รับผิดชอบมีสิ่งควรปรับปรุง และให้เกณฑ์ในการประเมินเพื่อพิจารณาความดีความชอบประจำปีด้วย</li> </ol>	
<p><b>สรุปหัวใจของ 5 ส</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. สะอาดให้มั่นใจว่า มีแต่ของที่จำเป็นเท่านั้นในสถานที่ทำงาน</li> <li>2. สะดวกมีที่สำหรับของทุกสิ่ง และของทุกสิ่งต้องอยู่ในที่ของมัน</li> <li>3. สะอาดการทำความสะอาดเป็นการตรวจสอบ</li> <li>4. สุขลักษณะ การรักษามาตรฐานและปรับปรุงให้ดีขึ้น</li> <li>5. สร้างนิสัยสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน</li> </ol>	
<p><b>ปัญหาอุปสรรคใหญ่ในการดำเนินกิจกรรม 5 ส</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. บุคลากรคิดว่าเป็นการเพิ่มงาน เพิ่มภาระ</li> <li>2. บุคลากรไม่เห็นความสำคัญเพราะเห็นเป็นเรื่องง่ายๆ ทำก็ได้ไม่ทำก็ได้</li> <li>3. บุคลากรถือว่าพนักงานทำความสะอาดอยู่แล้ว</li> <li>4. บุคลากรมีนิสัยที่เคยชินกับความสบายอยู่แล้ว</li> </ol>	



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
Chiang Rai Prachanukroh Hospital

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง 5ส	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๑๑/ก.พ./๒๕๕๙
รหัสเอกสาร SOP – DENT – 5ส	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ วันที่ ๓๐/เม.ย./๒๕๖๓ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ วันที่ ๑/ก.พ./๒๕๖๖ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑/มี.ค./๒๕๖๘
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ภารกิจด้านทันตกรรม	
ผู้จัดทำ นางสาวแอนจิรา ถานะวุฒิพงศ์	ผู้รับรอง นางสาวตลฤดี ชุมภูรัตน์
ผู้อนุมัติ แพทย์หญิงอัจฉรา ละอองนวลพานิช	

