

เกณฑ์การส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษา

คลินิกโรคไต โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

1. Acute Renal Failure

1.1 Obstructive Uropathy : U/S KUB มี hydronephrosis ส่งพบ Urological Surgery

1.2 Glomerular Disease เช่น RPGN , AGN , Cr rising , UA มีRBC ,

U/S KUB มี Normal Echogenicity

ส่งเข้า CKD Clinic วันจันทร์ ได้เลย ไม่ต้องนัด Online

1.3 ATN หรือ AIN มี Cr rising ทุกวัน เช่น 1-2-3-4 จำเป็นต้องรับการรักษาฟอกไต

โทรประสานเวร Med ที่รับ Consult วันนั้น

2. ผู้ป่วย CKD สามารถ Refer ได้ถ้ามี Cr > 4 mg% + GFR < 15 ml/min + ผู้ป่วยต้องการ RRT

(ส่งนัดคิว Online มาที่ CKD Clinic ในวันจันทร์)

3. ผู้ป่วย CAPD

3.1 TK catheter malfunction เช่น น้ำไม่เข้า , น้ำไม่ออก

(ส่ง CAPD Clinic ให้ไปที่ โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวรเวียงชัย ในเวลาราชการ)

3.2 CAPD with Peritonitis (ให้แยกภาวะ Surgical condition ออกไปก่อน , แต่ต้องระวังการทำ

Film Acute Abdomen series อาจพบ Free air ได้เป็นปกติ ในผู้ป่วยที่ทำ CAPD)

3.2.1 การวินิจฉัย CAPD with Peritonitis

1. Clinical มีปวดท้อง และน้ำขุ่น

2. Fluid exam พบ WBC > 100 /mm³ + PMN > 50%

3. Fluid Culture พบ Organism

(ใช้ 2 ใน 3 ข้อ)

3.2.2 Empirical Treatment - Cefazolin 1 g IP OD last cycle + Ceftazidime 1 g IP OD last cycle

- รักษา 3 วัน ทำ PD fluid cell count OD, ถ้าวันที่ 4 ยังมีน้ำขุ่นอยู่ และมีปวดท้องมากให้ Refer ไป CAPD Clinic โรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวรเวียงชัย ในเวลาราชการ

- ถ้าดีขึ้นให้รักษาต่อจนครบ 14 วัน (ตามผล PD fluid culture) (รักษาต่อจนครบ 21 วัน ถ้าเป็นเชื้อ Staph. aureus , GNB, Enterococcus)

CKD Clinic

เป้าหมาย

1. รักษา Underlying disease

2. รักษา Modified risk factors

เป้าหมายการรักษา	
Blood pressure	ต่ำกว่า 130/80 mmHg
Body mass index	18.5-24.9 kg/m ²
Hemoglobin	มากกว่า 10 g/dl
HbA1C	น้อยกว่า 7%
LDL-cholesterol	น้อยกว่า 100 mg/dl
Serum bicarbonate	มากกว่า 22 mEq/L
Urine protein-creatinine ratio	น้อยกว่า 500 mg/g
ปริมาณการกินโซเดียม	ไม่เกิน 2,300 mg/day (เกลือแกง ไม่เกิน 1 ช้อนชาต่อวัน) (น้ำปลาไม่เกิน 4 ช้อนชาต่อวัน)
ปริมาณการกินโปรตีน	ไม่เกิน 0.8 g/kg/day (ไม่เกิน 12 ช้อนโต๊ะต่อวัน)
สูบบุหรี่	เลิกสูบบุหรี่
ออกกำลังกาย	30 นาทีต่อวัน อย่างน้อย 3 วัน ต่อสัปดาห์



(นายแพทย์วิวัฒนา วงศ์เทพเทียน)

หัวหน้ากลุ่มงานอายุรกรรม