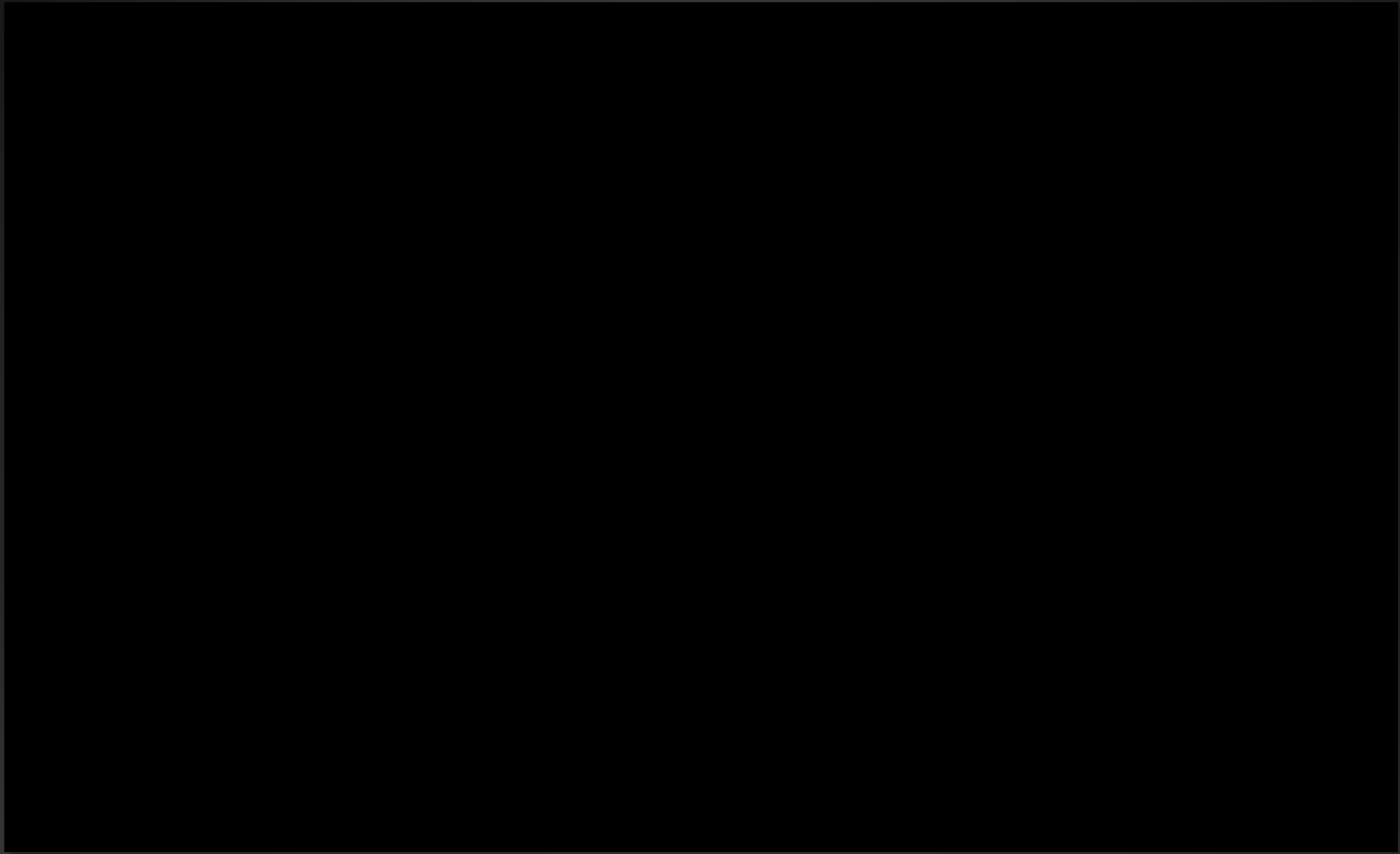




การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

แผนกวิสัญญี โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- วิทยาลัยพยาบาลจะเยี่ยมผู้ป่วยก่อนการผ่าตัด 1 วัน เพื่อซักถามประวัติการเจ็บป่วย โรคประจำตัว และยาที่รับประทานประจำ รวมถึงประวัติการแพ้ยาแพ้อาหาร ประวัติการผ่าตัด และอาการแทรกซ้อนหลังผ่าตัดครั้งก่อน ประวัติการใช้สารเสพติด หรือการดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้ยาละลายลิ่มเลือด



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด



การรับประทานยาโรคประจำตัวก่อนเข้ารับการระงับความรู้สึก

- ผู้ป่วยที่เข้ารับการระงับความรู้สึกต้องแจ้งให้วิสัญญีแพทย์หรือวิสัญญีพยาบาลทราบถึงยาประจำตัวชนิดที่รับประทานอยู่ เพื่อให้แพทย์สั่งหยุดยาที่ต้องหยุดก่อนผ่าตัด หรือสั่งยาที่ต้องรับประทานต่อเนื่องถึงเช้าวันผ่าตัด
- ในการรับประทานยาในเช้าวันผ่าตัด ผู้ป่วยสามารถดื่มน้ำได้ในปริมาณ 30-60 ml หรือปริมาณน้อยที่สุดที่สามารถกลืนยาได้เท่านั้น

การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด



- งดอาหารและน้ำ 8 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการผ่าตัด เพื่อป้องกันการล้าลึกเศษอาหารเข้าทางเดินหายใจ
- หากผู้ป่วยผลรับประทานอาหารหรือดื่มเครื่องดื่มในช่วงเวลาที่ต้องงด ให้ผู้ป่วยแจ้งแพทย์หรือพยาบาลถึงชนิดของอาหาร ปริมาณที่รับประทาน และเวลาที่รับประทาน เพื่อจัดเวลาผ่าตัดใหม่ให้เหมาะสมและปลอดภัยกับสถานะของผู้ป่วย
- การไม่แจ้งแพทย์หรือพยาบาลว่ารับประทานอาหารในช่วงงดอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายคือการล้าลึกอาหารลงปอด เกิดปอดอักเสบรุนแรงได้

การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- งดแต่งหน้าและทาครีมบริเวณใบหน้า



การใส่ท่อช่วยหายใจ ต้องติดเทปบนใบหน้าบริเวณรอบปาก เพื่อยึดให้อุปกรณ์อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม

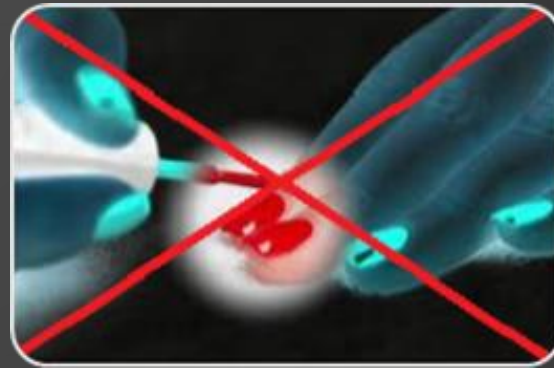
หากแต่งหน้าหรือทาครีม จะทำให้เทปกาวของอุปกรณ์ติดไม่อยู่

เสี่ยงต่อการเลื่อนไปอยู่ในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสมระหว่างผ่าตัด ซึ่งเป็นอันตรายได้

การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- ล้างสีทาเล็บออกก่อนเข้าห้องผ่าตัด

วิสัญญีพยาบาลจะทำการวัดค่าออกซิเจนในเลือดของผู้ป่วย โดยใช้เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว ซึ่งจะใช้การยิงแสงผ่านปลายนิ้วมือผู้ป่วย ซึ่งการทาเล็บทำให้การวัดค่าออกซิเจนคลาดเคลื่อน ดังนั้นจึงจำเป็นต้องล้างสีทาเล็บก่อนเข้ารับการผ่าตัด



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- การถอดฟันปลอมก่อนเข้าห้องผ่าตัด หากถอดไม่ได้ให้แจ้งวิสัญญีพยาบาลหรือวิสัญญีแพทย์ ก่อนทุกครั้ง เนื่องจากขณะเข้ารับการระงับความรู้สึกแบบดมยาอาจเกิดการเลื่อนหลุดของฟันปลอมเข้าสู่ทางเดินหายใจจนเกิดอันตรายขึ้นได้
- ฟันโยก ให้แจ้งวิสัญญีพยาบาลหรือวิสัญญีแพทย์ ก่อนทุกครั้ง เช่นเดียวกัน



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- ถอดเครื่องประดับทุกชนิด ก่อนเข้าห้องผ่าตัด

เนื่องจาก ขณะผ่าตัดมีการใช้เครื่องมือไฟฟ้าซึ่งอาจมีปัญหาเกี่ยวกับเครื่องประดับที่เป็นโลหะ และอาจเกิดแผลไฟไหม้บริเวณผิวหนังที่สัมผัสกับเครื่องประดับโลหะได้



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- ถอดชุดชั้นในออก

เนื่องจากขณะผ่าตัดจะมีการฟอกทำความสะอาดบริเวณที่จะผ่าตัด ให้สะอาดปราศจากเชื้อโรค ตะขอ
เสื่อชั้นในอาจเป็นโลหะที่อาจมีปัญหาเกี่ยวกับเครื่องจี้ไฟฟ้า



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- ประวัติการตั้งครรภ์ ควรบอกให้แพทย์ทราบทุกครั้งว่าท่านกำลังตั้งครรภ์ หรือสงสัยว่าอาจกำลังตั้งครรภ์ขณะที่ต้องเข้ารับการผ่าตัด เพราะยาสลบสามารถผ่านรกและอาจเกิดผลเสียต่อทารกได้ ถ้าเป็นการผ่าตัดที่ไม่รีบด่วน ควรจะทำหลังจากคลอดบุตร
- ประวัติการเสียชีวิตขณะเข้ารับการผ่าตัด ที่ไม่ทราบสาเหตุ ของญาติพี่น้องสายตรง เพราะอาจเป็นโรคทางพันธุกรรม ที่มีผลกระทบต่อญาติได้
- ก่อนวันทำผ่าตัด ถ้าเป็นหวัดหรือมีไข้ หรือมีอาการผิดปกติอื่น กรุณาแจ้งทีมวิสัญญีและแพทย์ ทุกครั้ง



ขอบคุณครับ