



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับหอผู้ป่วย/กลับบ้าน	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๒
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี	
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปลั่งมณี	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี
ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล	

ระเบียบปฏิบัติ  
เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับหอผู้ป่วย

ผู้จัดทำ

ผู้รับรอง

.....

.....

(นางยุพิน บุญปลั่งมณี)

(นางปริศนา วะสี)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี

ตำแหน่ง หัวหน้าพยาบาล

ผู้อนุมัติ

.....

(นายไชยเวช ธนไพศาล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับบ้าน/กลับบ้าน	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๒
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒

ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี

ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปลั่งมณี      ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี      ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล

**วัตถุประสงค์**

เพื่อให้ผู้ป่วยย้ายกลับบ้านอย่างปลอดภัย

**ขอบเขต**

ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานวิสัญญีและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

**คำนิยามศัพท์**

การประเมินสภาพผู้ป่วยก่อนกลับบ้าน/กลับบ้าน หมายถึง การตรวจสอบระดับความรู้สึกตัวและการเฝ้าระวังผู้ป่วยในห้องพักฟื้นที่ไม่มีอาการผิดปกติ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของสัญญาณชีพ

Aldrete score คือคะแนนที่ประเมินสำหรับจำหน่ายผู้ป่วยออกจากห้องพักฟื้น มีการประเมินระดับออกซิเจนในเลือด,ระบบหายใจ,ระบบไหลเวียนโลหิต,ภาวะรู้สึกตัว, การเคลื่อนไหวร่างกาย โดยมีคะแนนรวมเท่ากับ ๑๐ คะแนน (ภาคผนวก ก)

Modified Postanesthesia Discharge Scoring System (Modified PADSS) คือคะแนนที่ใช้ประเมินผู้ป่วยก่อนให้กลับบ้าน (ภาคผนวก ข)

**หน้าที่รับผิดชอบ**

1. วิสัญญีแพทย์
2. วิสัญญีพยาบาล
3. ผู้ช่วยเหลือวิสัญญี
4. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับบ้าน/กลับบ้าน	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๒
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี	
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปลั่ง	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี
ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล	

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. ประเมินสภาพผู้ป่วยที่เข้าห้องพักฟื้นตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยในห้องพักฟื้น
2. ประเมินคะแนน Aldrete score ของผู้ป่วยในกรณีผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาล
3. ประเมินคะแนน PADD score ของผู้ป่วยในกรณีผู้ป่วยที่มาผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอก
4. ประเมินผู้ป่วยก่อนจำหน่ายออกจากห้องพักฟื้นกลับบ้านหรือกลับบ้าน โดยผู้ป่วยต้องมีสภาพดังนี้
  ๑. ผู้ป่วยฟื้นจากยาสลบดี มีรีเฟล็กซ์ที่จะป้องกันตนเองจากอันตรายต่าง ๆ รับรู้บุคคล เวลา และสถานที่ และสามารถช่วยเหลือตัวเองให้อ่อนท่าที่ปลอดภัยได้พอสมควร
  ๒. ผู้ป่วยที่ส่งกลับบ้านต้องมีคะแนน Aldrete ๙ - ๑๐ คะแนน
  ๓. ผู้ป่วยที่สามารถกลับบ้านได้ ต้องมีคะแนน PADD score ๙ - ๑๐ คะแนน
  ๔. ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ถ้าเกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างผ่าตัดและระหว่างอยู่ในห้องพักฟื้นก็ได้รับการแก้ไขจนปลอดภัยแล้ว
  ๕. ไม่มีเลือดออกจากแผลมากผิดปกติ
  ๖. ผู้ป่วยที่ใส่ยาชาเฉพาะส่วน ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากฤทธิ์ของยาชา
  ๗. ผู้ป่วยนอกสถานที่กลับบ้านได้เมื่อ สามารถเดินได้เอง โดยไม่มีอาการมึนงง และคลื่นไส้อาเจียน
  ๘. มีญาติที่สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้มารับ
  ๙. ดูแลการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงผ่าตัดสู่เปลอย่างใกล้ชิด

ดัชนีชี้วัด:

อัตราผู้ป่วยในห้องพักฟื้นได้รับสภาพตามเกณฑ์ที่บ่งชี้ร้อยละ ๑๐๐



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับบ้าน	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๒
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี	
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปลั่ง	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี
ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล	

ภาคผนวก ก :

Postanesthesia Recovery Score (Modified Aldrete Score) ใช้ประเมินผู้ป่วยก่อนส่งกลับบ้าน

Parameter observed	คะแนน	อาการ
Activity	0	ไม่สามารถขยับแขนขาตัวเองหรือตามคำสั่ง
	1	ขยับเพียง 2 extremities ได้เองหรือตามคำสั่ง
	2	ขยับได้ทั้ง 4 extremities ได้เองหรือตามคำสั่ง
Respiration	0	ไม่หายใจ
	1	หายใจลำบากหรือหายใจได้น้อย
	2	หายใจได้ลึก ไอได้
Consciousness	0	ไม่ตอบสนองเลย
	1	ตื่นเมื่อปลุก
	2	ตื่นดี รู้ตัวดี
Circulation	0	ความดันโลหิตมากกว่า +50 มม.ปรอท จากค่าก่อนดมยา
	1	ความดันโลหิต +20-50 มม.ปรอท จากค่าก่อนดมยา
	2	ความดันโลหิต +20 มม.ปรอท จากค่าก่อนดมยา
SpO2	0	SpO2 < 90% on O2
	1	SpO2 > 90% on O2
	2	SpO2 > 92% on room air

Discharge จากห้องพักฟื้นได้เมื่อ Score 9-10 (Aldrete JA. The postanesthesia recovery score revisited. J Clin Anesth 1995;7:89.)



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การประเมินสภาพผู้ป่วยในห้องพักฟื้นก่อนกลับบ้าน	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๒
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี	
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปลั่ง	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี
ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล	

ภาคผนวก ข:

Modified Postanesthesia Discharge Scoring System (Modified PADSS) ใช้ประเมินผู้ป่วยก่อนให้กลับบ้าน

Modified Postanesthesia Discharge Scoring System
<p>Vital Signs (BP &amp; PR):</p> <p>2 = + 20% จากค่าก่อนผ่าตัด</p> <p>1 = + 20 ถึง 40% จากค่าก่อนผ่าตัด</p> <p>0 = มากกว่า + 40% จากค่าก่อนผ่าตัด</p>
<p>Ambulation:</p> <p>2 = เดินได้อย่างมั่นคง ไม่เวียนศีรษะ หรือทำได้เท่ากับก่อนผ่าตัด</p> <p>1 = ต้องช่วยพยุง</p> <p>0 = ไม่สามารถ ambulate ได้</p>
<p>Nausea vomiting:</p> <p>2 = น้อย: อาการดีขึ้นได้ด้วยยาต้านประทุษ</p> <p>1 = ปานกลาง: อาการดีขึ้นได้ด้วยยาฉีด IM หรือ IV</p> <p>0 = รุนแรง: ยังคงมีอาการอยู่ หลังจากได้รับการรักษาซ้ำแล้ว</p>
<p>Pain: ผู้ป่วยยอมรับความปวดระดับนั้นได้; สามารถบรรเทาอาการหรือระงับปวดได้ด้วยยาต้านประทุษ</p> <p>2 = ใช่</p> <p>1 = ไม่</p>
<p>Surgical bleeding:</p> <p>2 = น้อย: ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน dressing</p> <p>1 = ปานกลาง: ต้องเปลี่ยน dressing 1-2 ครั้ง</p> <p>0 = มาก: ต้องเปลี่ยน dressing มากกว่า 3 ครั้ง</p>

คะแนนรวม 10, ถ้าผู้ป่วยมีคะแนน 9 หรือมากกว่า ผู้ป่วยรายนั้นพร้อมที่จะ discharge กลับบ้านได้  
(Chung F. Are discharge criteria changing? J Clin Anesth 1993;5:645.)