



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๕
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐ ปรับปรุงครั้งที่ ๔ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; วิสัญญี	
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปัทม์	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะลี
ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล	

**ระเบียบปฏิบัติ**

เรื่อง การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น

**ผู้จัดทำ**

**ผู้รับรอง**

.....  
(นางยุพิน บุญปัทม์)

.....  
(นางปริศนา วะลี)


ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี


ตำแหน่ง หัวหน้าพยาบาล

**ผู้อนุมัติ**

.....  
(นายไชยเวช ธนไพศาล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

 โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย		
ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น	วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๕	
รหัสเอกสาร	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐ ปรับปรุงครั้งที่ ๔ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒	
ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; วัตถุประสงค์		
ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปัทม์	ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี	ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>เพื่อเป็นแนวทางในการเฝ้าระวังประคับประคอง แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยในระยะฟื้นตัวจนกว่าผู้ป่วยจะคืนสู่สภาพเดิม เหมือนก่อนมารับยาระงับความรู้สึกและผ่าตัด และกลับห่อผู้ป่วยภายหลังจากการดูแลในห้องพักฟื้นจนปลอดภัยตามเกณฑ์มาตรฐานการดูแลผู้ป่วยในห้องพักฟื้น</p> <p><b>ขอบเขต</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยทุกรายที่ได้รับยาระงับความรู้สึกทุกประเภทหลังผ่าตัด หรือการทำหัตถการส่องกล้องที่เข้ามาในห้องพักฟื้น</li> <li>2. ป่วยที่มาผ่าตัดหรือทำหัตถการแบบผู้ป่วยใน และผู้ป่วยนอกที่เข้ามาในห้องพักฟื้น</li> </ol> <p><b>หน้าที่รับผิดชอบ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. วัตถุประสงค์แพทย์</li> <li>2. วัตถุประสงค์พยาบาล</li> <li>3. พยาบาลวิชาชีพ</li> <li>4. ผู้ช่วยเหลือวัตถุประสงค์</li> </ol> <p><b>คำนิยามศัพท์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. PACU หมายถึง Post Anesthetic Care Unit (ห้องพักฟื้น)</li> <li>2. ASA CLASS           <ul style="list-style-type: none"> <li>ASA CLASS 1 หมายถึง ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรงดี</li> <li>ASA CLASS 2 หมายถึง ผู้ป่วยมีพยาธิสภาพของร่างกายเล็กน้อย</li> <li>ASA CLASS 3 หมายถึง ผู้ป่วยมีพยาธิสภาพของร่างกายรุนแรง</li> <li>ASA CLASS 4 หมายถึง ผู้ป่วยมีพยาธิสภาพของร่างกายรุนแรงมาก</li> <li>ASA CLASS 5 หมายถึง ผู้ป่วยมีอาการหนัก</li> </ul> </li> <li>3. Pain Sore           <ul style="list-style-type: none"> <li>0 = ไม่ปวด</li> <li>1 - 3 = ปวดเล็กน้อย</li> <li>4 - 6 = ปวดปานกลาง</li> <li>7 - 10 = ปวดมาก</li> </ul> </li> </ol>		

 โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย		
<b>ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง</b> การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น	<b>วันที่ออกเอกสารครั้งแรก</b> วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๕	
<b>รหัสเอกสาร</b>	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐ ปรับปรุงครั้งที่ ๔ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒	
<b>ทีม/กลุ่มงาน/หน่วยงาน ; วัตถุประสงค์</b>		
<b>ผู้จัดทำ:</b> นางยุพิน บุญปัทม์	<b>ผู้รับรอง:</b> นางปริศนา วะสี	<b>ผู้อนุมัติ:</b> นพ.ไชยเวช ธนไพศาล
<p>4. Sedation Score</p> <p>0 = ตื่น</p> <p>1 = ง่วง ซึม</p> <p>2 = หลับปลุกตื่น</p> <p>3 = หลับปลุกไม่ตื่น</p> <p>5 = นอนหลับปลุกตื่นได้ง่าย</p> <p>5. Recovery Score</p> <p>- การเคลื่อนไหวของร่างกาย</p> <p>แขน ขา ทั้ง 4 ข้าง = 2</p> <p>แขน ขา ทั้ง 2 ข้าง = 1</p> <p>เคลื่อนไหวไม่ได้ = 0</p> <p>- การหายใจ</p> <p>หายใจเข้าออกได้ลึกและไต่ = 2</p> <p>หายใจน้อย ทางเดินหายใจดี = 1</p> <p>ไม่หายใจ ทางเดินหายใจอุดตัน = 0</p> <p>- ความดันโลหิต</p> <p>BP +/- 20% ก่อนผ่าตัด score = 2</p> <p>BP 20+/- 50% ก่อนผ่าตัด score = 1</p> <p>BP +/- 50% ก่อนผ่าตัด score = 0</p> <p>- ระดับความรู้สึก</p> <p>ตื่นดี = 2</p> <p>หลับ ปลุกตื่น = 1</p> <p>ไม่ตอบสนอง = 0</p> <p>- การอิ่มตัวของ O<sub>2</sub> ในเลือดแดง</p> <p>O<sub>2</sub> ในเลือดแดง Sp O<sub>2</sub> &gt; 92% = 2</p> <p>O<sub>2</sub> ในเลือดแดง Sp O<sub>2</sub> &gt; 90% = 1</p> <p>O<sub>2</sub> ในเลือดแดง Sp O<sub>2</sub> &lt; 90% = 0</p>		

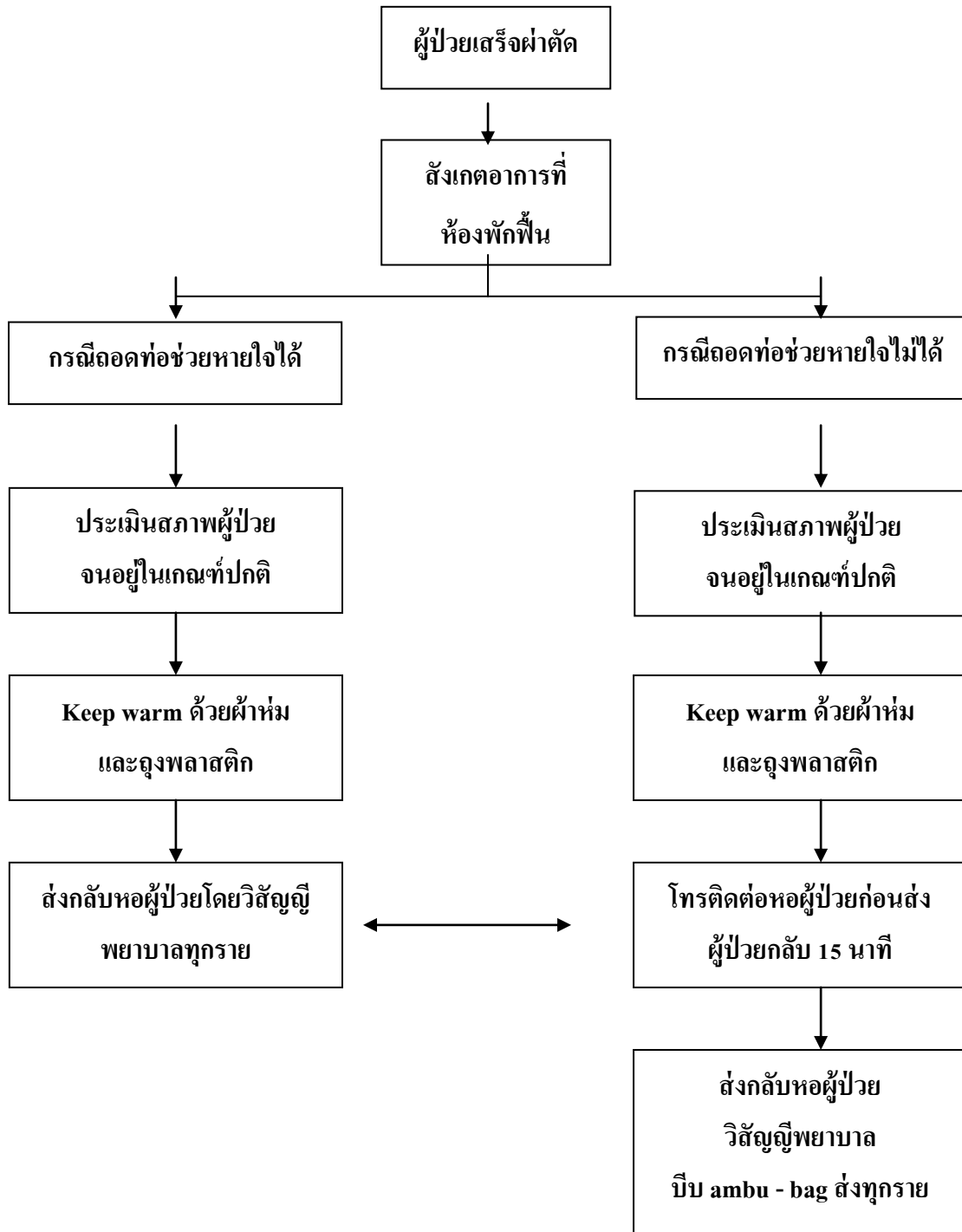
 โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย		
<b>ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง</b> การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น	<b>วันที่ออกเอกสารครั้งแรก</b> วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๕	
<b>รหัสเอกสาร</b>	ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐ ปรับปรุงครั้งที่ ๔ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒	
<b>ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; วัตถุประสงค์</b>		
<b>ผู้จัดทำ:</b> นางยุพิน บุญปัทม์	<b>ผู้รับรอง:</b> นางปริศนา วะสี	<b>ผู้อนุมัติ:</b> นพ.ไชยเวช ธนไพศาล
6. ผู้ป่วยในหมายถึง ผู้ป่วยที่นอนพักรักษาตัวอยู่โรงพยาบาล ๗. ผู้ป่วยนอก( OPD Case)หมายถึง ผู้ป่วยที่รับการรักษาแต่ไม่ได้นอนโรงพยาบาล		
<b>ขั้นตอนปฏิบัติ</b>		
<b>ขั้นตอนปฏิบัติ</b>	<b>ผู้ปฏิบัติ</b>	
1. ผู้ป่วย ที่ได้รับการดมยาสลบ ขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปห้องพักฟื้น จะได้รับออกซิเจนทุกราย	1. วัตถุประสงค์พยาบาลห้องพักฟื้นจะให้ ออกซิเจนต่อ พร้อม แขนวน้ำยาพยาบาลที่ดูแล (AN1, AN2 .....) 2. รับผู้ป่วยทุกรายต้องทราบข้อมูลของผู้ป่วย เช่น ชื่อ อายุ โรคประจำตัว การแพ้ยา การวินิจฉัยโรค ชนิดการผ่าตัด ปัญหาระหว่างการผ่าตัด 3. ประเมินอาการแรกรับ ได้แก่ สัญญาณชีพ การอึดตัวของออกซิเจนในเม็ดเลือดแดง ระดับความรู้สึกตัว การเคลื่อนไหว แผลผ่าตัด ของเหลวที่ออกจากตัวผู้ป่วย อาการคลื่นไส้อาเจียน ปัสสาวะ อุณหภูมิร่างกาย สารน้ำ/เลือดที่ได้รับ 4. สังเกต การหายใจ 5. วัด Vital Signs และ การอึดตัวของออกซิเจนในเม็ดเลือดแดง (Full monitor = NIBP EKG Sp O <sub>2</sub> ) ทุก 5 นาที แล้วบันทึก - จะมีป้ายพยาบาลที่ดูแล (AN1, AN2 ..... ) แขนงไว้ให้เห็นชัดเจน นั่งเฝ้าประจำเตียงผู้ป่วย สังเกตอาการข้างเตียงอย่างใกล้ชิด เพื่อให้การแก้ไขได้ทันที และบันทึกอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย จนกว่าผู้ป่วยปลอดภัย - รายงานวัตถุประสงค์แพทย์ทันทีเมื่อพบปัญหา - monitor ทุกตัว ให้เปิด alarm โดยไม่ตั้งค่าสูงหรือต่ำเกินไป - เพิ่มยา adrenaline 2 amp ในกระเป๋ายา Emergency เพื่อพร้อมใช้และรวดเร็ว 6. ขณะที่อยู่ใน PACU ต้องดูแลแผลผ่าตัด , ดูแลการให้สารน้ำ / เลือด ม สายสวนปัสสาวะของเหลวที่ออกจากร่างกายผู้ป่วย , การจัด Position ผู้ป่วย	



โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
จังหวัดเชียงราย

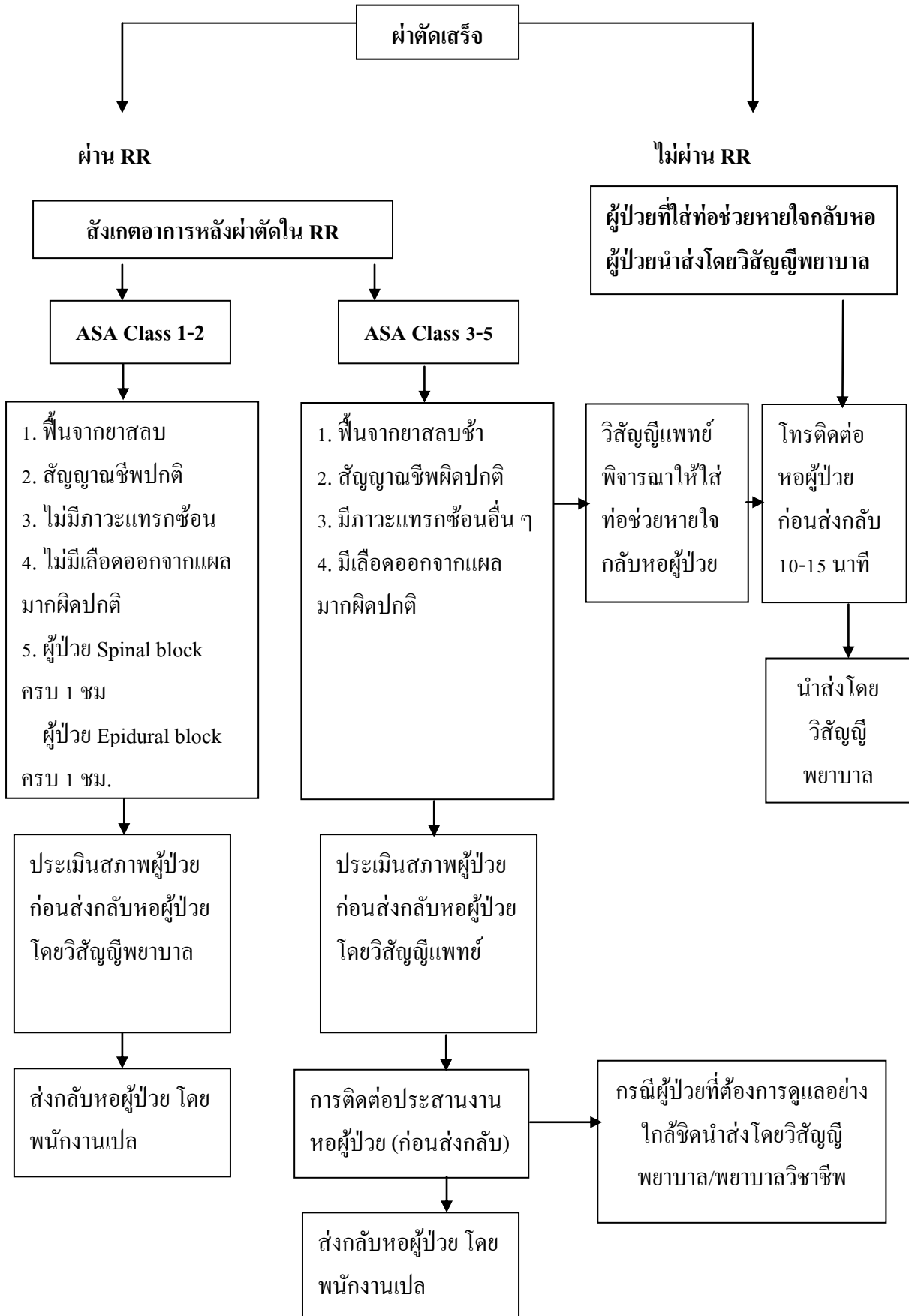
<p>ระเบียบปฏิบัติ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น</p>	<p>วันที่ออกเอกสารครั้งแรก วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๕๕</p>	
<p>รหัสเอกสาร</p>	<p>ปรับปรุงครั้งที่ ๑ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปรับปรุงครั้งที่ ๒ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ปรับปรุงครั้งที่ ๓ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐ ปรับปรุงครั้งที่ ๔ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒</p>	
<p>ทีม/ กลุ่มงาน/ หน่วยงาน ; วิสัยทัศน์</p>		
<p>ผู้จัดทำ: นางยุพิน บุญปัทม์</p>	<p>ผู้รับรอง: นางปริศนา วะสี</p>	<p>ผู้อนุมัติ: นพ.ไชยเวช ธนไพศาล</p>
<p>3. ตามระเบียบปฏิบัติ เรื่องการส่งผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกและผ่าตัดกลับหอผู้ป่วย / กลับบ้าน</p>	<p>การบริหารยาบรรเทาความเจ็บปวดโดยใช้เกณฑ์ Pain Score และ Sedation Score การให้ความอบอุ่นแก่ร่างกายผู้ป่วย ( Keep Warm)</p> <p>7.ประเมินผู้ป่วยก่อนออกจากห้องพักฟื้นได้แก่ สัญญาณชีพ ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดระดับความรู้สึกตัวการเคลื่อนไหวปริมาณสารน้ำที่ได้รับและออกจากร่างกาย ความเจ็บปวด อาการคลื่นไส้และอาเจียน ความชุ่มชื้นของผ้าปิดแผล ปริมาณปัสสาวะและปริมาณของเหลวที่ออกจากร่างกาย</p> <p>8.ติดต่อญาติแจ้งข้อมูลข่าวสารเท่าที่จำเป็นเพื่อลดความกังวลในผู้ป่วย</p> <p>9.ผู้ป่วยเด็กให้ญาติอยู่กับผู้ป่วยได้ 1 คน เพื่อคลายความกังวลและความวิตกกังวล</p> <p>10.จำหน่ายผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยมีระดับความเจ็บปวดคะแนนน้อยกว่า 4 Sedation Score น้อยกว่าหรือเท่ากับ 1 และ Recovery Score เท่ากับหรือมากกว่า 9 หากพบผู้ป่วยไม่เข้าหลักเกณฑ์หรือมีภาวะแทรกซ้อนรายงานวิสัญญีแพทย์เป็นผู้จำหน่ายผู้ป่วย</p> <p>11.ผู้ป่วย ASA Class 1-4 เมื่อพบปัญหา เช่น ฟันจากดมยาสลบซ้ำ สัญญาณชีพผิดปกติ มีเลือดออกจากแผลมาก หรือมีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ รายงานให้วิสัญญีแพทย์ เป็นผู้ จำหน่ายผู้ป่วยโดยให้วิสัญญีพยาบาลติดต่อประสานงานกับหอผู้ป่วย ในการเตรียมอุปกรณ์ พร้อมรับผู้ป่วย และวิสัญญีพยาบาลเป็นผู้นำส่ง</p> <p>13. การบันทึกทางการพยาบาลลงในแบบบันทึก PACU ตั้งแต่แรกถึงขณะอยู่ในห้องพักฟื้นถึงจำหน่ายผู้ป่วยกลับ ต้องลงชื่อผู้บันทึกทุกครั้ง</p>	
<p>ดัชนีชี้วัด อัตราผู้ป่วย ในห้องพักฟื้นได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดและ มีความพร้อมตามเกณฑ์บ่งชี้</p>		

**Flow Chart**  
การส่งผู้ป่วยอายุ 0-1 เดือนกลับหอผู้ป่วย



Flow chart

การส่งผู้ป่วยที่ได้รับยาระงับความรู้สึกและผ่าตัดกลับหอผู้ป่วย/กลับบ้าน



**Flow chart**  
การส่งผู้ป่วยกลับบ้านหรือหอบผู้ป่วย

